

# Måltidet i Ejbyvang.

## Vores lokale mad og måltidspolitik.

---

I Daginstitutionen Ejbyvang er der forplejning for børnene op til 2.10 år.

Børnene fra 2.10 år til de stopper i Ejbyvang har madpakker og frugt med.

Alle vores børn bliver tilbudt morgenmad, såfremt de kommer inden kl. 7.30.

### *Måltidet er Vuggestuen:*

Måltidet i vuggestuen er tilberedt af økologiske råvarer af høj kvalitet.

Menuplanen er udarbejdet med genkendelige retter og traditionelle retter fra det danske køkken. Derudover er der introduktion af nye retter som også er vegetariske samt retter fra verdens køkken.

Vi vil gerne give børnene en madmodighed, derfor vægtes forskellige retter hvor der bliver mulighed for at opleve og undersøge forskellige smags konsistenser og farver m.m.

Der tilbydes frisk vand til frokost og mælk til eftermiddagsmaden.

Ønsker forældrene at deres barn ikke spiser udvalgte kødretter, tilbydes barnet et vegetarisk alternativ.

Måltidet er en tid på dagen, hvor barnet tilfredsstiller sit grundlæggende behov, derfor vægter vi højt at barnet få mulighed for at spise sin mad i det tempo, der passer til det enkelte barn. Det lille barn skaber erkendelse og viden ved at eksperimentere med alt, derfor er måltidet en stor kilde til viden og erkendelse. Vi tager udgangspunkt i en udviklingsteori, der på baggrund af forskning mener, at barnet er kompetent til at reagere på de fødevarer barnet har brug for/ ikke tåler så godt. Derfor er vores måltid for det lille barn fri for irettesættelser og voksen styring ift. private normer og værdier.

De små børn inddrages i forberedelsen bl.a. ved at være med til at hente maden i køkkenet, dække bord og selv tage sin mad, hælde vand i koppen m.m. Desuden har vi fokus på at skabe opmærksomhed på, at børnene ser hinanden. At de lærer at række skålen med kartofter til barnet ved siden af m.m. At italesætte hvad vi spiser og hvad børnene godt kan lide.

Måltidet er som den øvrige del af dagen et vigtigt læringsrum, hvor der er en anerkendende og inkluderende tilgang fra pædagogernes side. Her skaber vi mulighed for samtaler om hvad børnene har oplevet om formiddagen, og hvad de er optaget af. Desuden støtter vi børnenes små dialoger med hinanden.

Den voksne er kulturformidler, og derfor forventes det af pædagogen, at han/hun er opmærksom på den utilsigtede læring. forstået sådan, at den voksne skal være opmærksom på, at han/hun er det forbillede børnene kigger efter.

I vuggestuen spiser vi i små spisegrupper med de samme børn og voksne hver dag.

### *Måltidet i børnehaven.*

I børnehaven har børnene madpakker med.

Måltidet er også i børnehaven et tidspunkt på dagen, hvor fælleskabet er i fokus. Børnene spiser i små faste spisegrupper med de samme børn og voksne hver dag.

Børnene bliver inddraget i måltidet ved at børnene selv har ansvar for at hente deres madkasse og vandflaske.

Der vil i løbet af året være dage, hvor vi laver fælles mad enten på bål eller smør selv med pålæg hjemme fra.

Når vi spiser vil vi her i vinter implementere, at børnene har tallerken, kniv og gaffel til måltidet. At børnene pakker maden ud og lægger på sin tallerken, så de har overblik over sin mad. Vi vil organisere børnepatroljer der får ansvar for at dække bord og være med til at rydde op og feje efter måltidet.

Måltidet er som den øvrige del af dagen et vigtigt læringsrum, hvor der er en anerkendende og inkluderende tilgang fra pædagogernes side.

Måltidet i børnehaven er fælleskabet højt prioritet. Vi har små dialoger om hvad børnene er optaget af, og lærer børnene at lytte til hinandens historier, nogle gange fortæller den voksne en historie eller læser en bog. Vi vægter dog dialogen og de små samtaler mellem børnene højt.

Den voksne er kulturformidler, det forventes derfor af pædagogen at han/hun er opmærksom på den utilsigtede læring. Forstået sådan, at den voksne skal være opmærksom på at han/hun er det forbillede børnene kigger efter.

At spise er også for børnehavebarnet et grundlæggende behov, derfor er måltidet også i børnehaven fri for irettesættelser og voksens styring iht. private normer og værdier

Vi anbefaler og opfordrer forældrene til at give deres barn en sund og alsidig madpakke med. Vi anbefaler at madpakken er uden slik, chip og saftvand/ sodavand.

Til eftermiddagsmaden er der frugt og knækbrød/ boller.

Frugten bliver serveret på et fælles fad til hver spisegruppe, og der er altid 3-4 børn med til at tilberede frugtfadet. Børnene får tilbudt mælk til dette måltid.

Eftermiddagsmaden er et hviletidspunkt for børnehavebarnet, derfor prioriteres der afslapning ved at den voksne læser en bog, eller fortæller en historie.